

Af Irene Birk, sommeren 2009

www.ibirk.dk

Disse ammeindlæg er strikket i glatstrik. Indlægget buer automatisk så det passer til brystets form.

Strikkeopskriften er skrevet så du kan benytte garn efter eget valg og strikke med pind efter eget ønske. En strikkeprøve er ikke nødvendig, hvis du nogenlunde kender strikkefastheden.

Vælg et garn der ikke er for tykt, så du undgår for tyk en kant på indlægget (gerne med en strikkefasthed på 20 masker pr. 10 cm eller mere).



Vælg garntype og pindestørrelse, så du opnår en tilpas tæt strikkefasthed. Det vil sige at du skal vælge en pindestørrelse eller to mindre end den, der foreslås på garnet. Ubehandlet uld er at foretrække.

Har du spørgsmål undervejs, er du velkommen til at kontakte mig på info@ibirk.dk.

Opskriften er kun til privat brug.

Strikkefasthed (nogenlunde)

Valgt pindestørrelse	
Maskefasthed (antal masker pr. 10 cm)	masker pr. 10 cm
Rækkefasthed (antal rækker pr. 10 cm)	rækker pr. 10 cm

Antallet af masker og rækker

Bestem din ønskede størrelse (diametere på ammeindlægget)		cm
Bestem antallet af masker på det bredeste sted ved at multiplicere antallet af masker pr. 10 cm med den ønskede størrelse i cm og divider med 10 $\frac{\text{Ønsket størrelse} \times \text{Maskefasthed}}{10}$		masker
Afrund til nærmeste maskeantal deleligt med 2	XX:	masker
Bestem antallet af rækker på det højeste sted ved at multiplicere antallet af rækker pr. 10 cm med den ønskede størrelse i cm og divider med 10 $\frac{\text{Ønsket størrelse} \times \text{Rækkefasthed}}{10}$		rækker
Afrund til nærmeste tal deleligt med 2		rækker
Divider resultatet med 2 og du har antallet af rækker på et halvt ammeindlæg.	YY:	rækker

Instruktioner

Antallet af masker som benyttes i opskriften beregnes som en procentdel af maskerne på det bredeste sted (**XX masker**). Der afrundes til et tal deleligt med 2.

Eksempel: 45 % af 22 masker = $45 / 100 \times 22 = 9.9 \approx 10$ masker

Når der skal tages ud og ind fordeles udtagningerne/indtagningerne ligeligt ved kanten af arbejdet (højre og venstre side).

Ammeindlæggene

1. pind: Slå 45 % af **XX masker** op = _____ (RS)
2. pind og alle følgende lige pinde: Strik vrang (VS)
3. pind: Tag ud så du opnår 74 % af **XX masker** = _____ husk at afrunde til et lige antal
5. pind: Tag ud så du opnår 90 % af **XX masker** = _____

Over de næste rækker, indtil du når halvvejs gennem ammeindlægget (**YY rækker**), tages jævnt ud fra 90 % til 100 % af **XX masker** (stadig med udtagningerne på retsiden). Du er nu halvvejs gennem indlægget.

Spejlvend nu instruktionerne, således at du først tager ind fra 100 % til 90 % over samme antal rækker, og derefter til 74 % og 45 %.

På den sidste række lukkes de resterende masker af (45 % af **XX masker** = _____).

Strik en til og hæft de to stykker sammen ved at lægge dem vrang mod vrang og hæft så langt ude mod kanten, som overhovedet muligt. Således bliver kanten så tynd som muligt.

Lav endnu et ammeindlæg og behandl indlæggene med lanolin, så de bliver vandskyende.